



Emotion Code Tabelle nach Dr. Bradley Nelson

	Spalte A	Spalte B
Zeile 1 Herz oder Dünndarm	Verlassen sein Verraten sein sich aufgeben sich verloren fühlen unerwiderte Liebe/ungeliebt sein	vergebliche Mühe Herzschmerz Unsicherheit Übermaß an Freude Verletzlichkeit
Zeile 2 Milz oder Magen	Angst/Ängstlichkeit Verzweiflung Ekel/Abscheu Nervosität Besorgt sein	Versagen Hilflosigkeit Hoffnungslosigkeit Kontrollverlust geringe Selbstachtung
Zeile 3 Lunge oder Dickdarm	Zum weinen fühlen Entmutigt sein Ablehnung Traurigkeit Kummer/bereuen	Verwirrtheit Abwehrhaltung Trauer/Gram Selbstverletzung/-verachtung Sturheit/Starrsinn
Zeile 4 Leber oder Gallenblase	Wut/Zorn Bitterkeit Schuldgefühle Hass Feindseligkeit	Depression Frustration Unentschlossenheit Panik/bestürzt sein Undankbarkeit/selbstverständlich genommen werden
Zeile 5 Nieren oder Blase	Schuldzuweisung Furcht Angst Horror/Entsetzen Verärgerung	Konflikt kreative Unsicherheit Grauen/Schrecken keine Unterstützung haben Kraftlosigkeit/Schwäche
Zeile 6 Drüsen oder Sexualorgane	Demütigung Eifersucht/Neid Sehnsucht Lust Überwältigt sein	Stolz Scham Schockiert/Schockzustand Unwürdig/nicht verdient Wertlosigkeit